

색과 선으로 만나는 내 마음

# 오늘 내 마음은 무슨 색?

같은 마음도 서로 다른 색이 될 수 있어요.

오늘의 기분을 떠올리고,  
내가 고른 색과 선으로  
표현해요.

1 기분 떠올리기

2 색과 선 선택하기

3 내 그림 이야기하기



색의 뜻은 그림을 그린 사람에게 물어요.

# 준비물과 사전 준비

기분을 떠올리고 색과 선을 골라요.

## 아이마다

도화지 · 크레용 · 수채물감  
굵은 붓 · 낮은 물통



## 함께 쓸 것

재료와 작품을 놓을 테이블



## 시작 전 어른의 준비

- 1 팔을 움직일 자리와 도구 둘 곳을 나뉘요.
- 2 잡기 편한 도구와 적은 수의 재료를 준비해요.
- 3 색으로 감정을 진단하거나 답을 정하지 않아요.

아이의 선택과 흔적에 충분한 시간을 주세요.

# 마음을 그리는 시간

기분 떠올리기 → 색과 선 고르기 → 이야기하기



기분을 골라요

색과 선을 남겨요

색의 뜻을 말해요

## 1 오늘의 기분을 골라요

오늘 기억나는 기분을  
천천히 떠올려 봅니다.

## 2 마음을 표현해요

그 마음에 어울리는 색과 선을  
스스로 정해 그림니다.

## 3 내 그림을 이야기해요

내가 고른 색과 느낌을  
말하고 싶은 만큼 이야기해요.

## 4 서로의 그림을 봐요

함께한다면 색의 뜻은  
그림을 그린 사람에게 물어요.

혼자 또는 함께

혼자: 내 마음에 맞는 색과 선을 골라요.

함께: 말하고 싶은 아이만 색의 뜻을 소개해요.

# 함께 돌아보고 기록하기

내 그림에는 어떤 마음이 있을까?



색의 뜻을 정해 주기보다  
아이의 선택과 이야기를 들어 주세요.

이 색은 오늘  
어떤 느낌이니?

어떤 선이 오늘의  
기분과 닮았니?

같은 기분을 다른  
색으로 표현할까?

기록은 짧게 남겨요

아이가 고른 색과 선

아이가 선택한 표현 방법

아이가 들려준 마음 이야기



안전하게 즐겨요

- 아이가 잡기 편한 도구와 적은 재료를 준비해요.
- 낮은 물통을 두고, 재료를 입에 넣지 않게 살피요.
- 색으로 감정을 진단하거나 색의 뜻을 대신 정하지 않아요.

마무리

작품과 도구를 정리하고,  
아이의 그림과 이야기를 함께 남겨요.

